

Aspecto Técnico

- Desarrollo de habilidades técnico-intuitivas que permiten responder adecuadamente a la agresión .

Aspecto Físico

- Condición física básica
- Desarrollo de cualidades necesarias para gestionar una agresión

Aspecto Psicológico

- Técnicas de autocontrol mental y emocional
- Psicología del agresor y del agredido
- Técnicas de negociación

Aspecto Legal

- Legislación vigente
- Nociones del código penal

Metodología

SIGA se basa en dos aspectos principales:

1. Talleres para la adquisición de habilidades.

Cada nivel de la Agresión requiere de ciertas habilidades para enfrentarse a la situación. Tenemos habilidades físicas, psicológicas, emocionales etc...

Los talleres SIGA permiten desarrollar dichas habilidades.

2. Aplicación de las habilidades adquiridas

Para poner a prueba las habilidades adquiridas SIGA utiliza las SPR (situaciones próximas a la realidad) en las cuales el practicante demuestra sus habilidades en situación.

UN ENFOQUE EMINENTEMENTE PRÁCTICO PARA UNA PREPARACIÓN ÓPTIMA BASADA EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES PERSONALES NECESARIAS PARA ENFRENTARSE A LA AGRESIÓN.

Clases

Todos los sábados de 10h00 a 11h30

Centro Social de la Silva

Importe

Se cobra por clase. No exigimos compromiso de continuidad ni cobramos mensualidad. Ven cuando puedas.

1 clase —> 5 Euros

Puedes coger un bono de 10 clases que utilizarás a tu libre elección.

10 clases —> 45 Euros

Certificaciones

Al alcanzar un cierto número de clases te ofrecemos la posibilidad de examinarte y de recibir el diploma correspondiente.

APARCAMIENTO PROPIO GRATUITO



SIGAFOR—Formación

617 216 204 - 600 420 168

info@sigafor.es www.sigafor.es

SIGA

Sistema

Integral De Gestión

De la Agresión



SIGAPRO

Clases para

Profesionales de la Seguridad

Avalado por:



DEFENSA PERSONAL INTUITIVA

Basada en el sistema:

C.U.I.D.A.

(Combate Universal Intuitivo Directamente Aplicable)

**VEN A
PROBAR
UNA CLASE**

**Por
5 Euros**

**Sin mensualidad ni
compromiso de
continuidad**

TEMAS QUE SE TRATARAN :

- ⇒ Mantener la calma en situaciones de estrés
- ⇒ Calmar al agresor
- ⇒ Controlar e inmovilizar al agresor
- ⇒ Manejo de defensa reglamentaria
- ⇒ Técnicas de engrilletamiento
- ⇒ Trabajo en equipo para resolución de conflictos
- ⇒



Los formadores expertos SIGA:

Miguel Bordera

- Licenciado en Informática
- Técnico en prevención de Riesgos laborales
- Profesor de Yoga y relajación
- 6º Dang de Artes Marciales Tradicionales de Vietnam
- 3º Dan de Karate
- 2º Dang de Qwan Ki Do
- 1º Dang de Hapkido
- 1º Dan de Kick Boxing
- Entrenador de Savate—Boxeo Francés

David Ares

- Técnico en Prevención de Riesgos laborales
- Profesor de Yoga, Tai-Chi y Qi Gong
- Nutricionista, Masajista y acupuntor
- 3º Dang de Artes Marciales Tradicionales de Vietnam
- 1º Dang de Qwan Ki Do
- 1º Dan de Kick Boxing
- Entrenador de Savate—Boxeo Francés
- Seguridad Privada

Nuestros cursos para **personal sanitario** están avalados por:

